



R6年 1月

吉川つばさ保育園



1月の 行事予定

- 9日(火) 乳児身体測定
- 10日(水) 幼児身体測定
- 11日(木) お誕生会

★10時10分から行います
5分前にお越しください★

- 18日(木) なかよし広場(地域)
- 19日(金) 避難・消火訓練
- 23日(火) 幼児組バス遠足



あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願いいたします

今年一年も、職員一同子どもたちにとってより良い保育や環境を作っていけるよう今後も努力してまいります。よろしくお願いいたします。

お正月休みが終わり、また忙しい日が始まりますね。子どももですが大人も生活リズムを戻すのに苦労するかと思います。寒さも伴い気持ちが“せかせかイライラ”そんな時は呼吸を整えて「アンガーマネジメント」を取り入れてみてください。

絵本「いらいらばいばい」の中に、“手をぐーぱー ぐーぱーする”“自分が安心する言葉を言ってみる”“6秒数える”など気持ちを落ち着ける方法があります。イライラしてしまったときにやってみてはいかがでしょうか。



絵本の読み聞かせの効果は？

★子育て支援担当より★

絵本の読み聞かせには様々な効果があると言われていますが、特に乳児期からが大切だと言われています。乳児期に絵本を読んでも意味を理解しているのか？ただ眺めているだけなのではないか？と感じる方もいるかと思いますが乳児期から幼児期にかけての積み重ねが大切になってきます！

☆1☆ 親子でのスキンシップに繋がる！

膝の上に乗せたり、隣で密着して読んだりする事で自然なスキンシップに繋がります。親の声を聞くことでもリラックスした気持ちになり、愛情を感じることに繋がると言われていますので、愛情が伝えられることや、人格形成にも良い効果を促してくれます。

☆2☆ 集中力が増す！

絵本の読み聞かせは、子どもの集中力を高めるというメリットもあります。乳児期であれば、絵本を眺めたり、かじったり、集中はないかもしれませんが、繰り返し読み聞かせることで集中力を養うことができます。

☆3☆ 想像力が育つ！

絵本を繰り返し読み聞かせることで、次の展開を予測できるようになり、想像する力を発達させる事に繋がります。読み聞かせる際は、ある程度の抑揚をつけることもより効果的になります！

☆4☆ 情緒の安定！

大好きな大人の声を聞いているだけで、子どもは心が落ち着きます。特に乳児期は内容が分かっているなくても、大人が読む声をずっと聞いていて、感覚的には気持ちの良い時間が過ごせると言われています。また、成長した時に感情表現が豊かになり他者への共感能力が高くなりやすいそうです。

他にも様々な効果がありますので、お家での親子の時間に絵本を積極的に取り入れてみてください！
幼児期のお子様は自分で読むことも増えてくると思いますが「読んで！」と声があったらぜひ読み聞かせをしてあげてください。絵本を通して大好きな人との時間を作っていただけたらと思います。

玄関横の絵本貸し出しコーナーも様々な絵本をご用意していますので、是非利用してみてくださいね♪